

Newsletter



November 2020



Und da war da noch Doro – sie ist die 10 km für den Alb Marathon in 57.34 Min. gelaufen



... und die Michaela ist mit Ralle den 10er gelaufen und war nach 73 Min. im Ziel.

Und am letzten Wettkampftag, dem 15.11.20, sind noch 6 tapfere Laufteam Elkes die 25 km Rechberglauf gelaufen – mit super Unterstützung der fans....



Sonntag Morgen schon vor 9 Uhr starteten nacheinander Gabi, Carola, Manuela, Rainer, Karl und als Letzte Elke....



Ausrücken Verpflegung – Manu war als 1. da



Ingrid und Gabi zogen den Sieges-Sekt auf den Rechberg. Carola kam als 2. nach Manu ins Ziel, gefolgt von Elke als Dritte und dann... Gabi – Karl - Rainer





Erschöpft und Überglücklich im Ziel !!!! Karl, Rainer, Elke mit Nichte Manuela, Carola, Gabi.

Jetzt ist der Wettkampf beendet und hier alle Ergebnisse zusammengefasst:

5 km:

Klaus Kovacs Platz 4 in Altersklasse M55 mit 30:46 Min.
 Gabriele Bundschuh **Platz 1** in der W65 mit 30:07 Min.
 Gabi Sobl **Platz 1** in W55 mit 27:43 Min.
 Doro Seitler Platz 3 in W60 mit 27:29 Min.
 Elke Peischl Platz 2 in W60 mit 25:17 Min.

10 km:

Jörg Fernsel Platz 7 der M35 mit 51:09 Min.
 Michaela Tusswald Platz 3 der W50 mit 73 Min.
 Gabriele Bundschuh **Platz 1** der W65 mit 64 Min.
 Melanie Fernsel Platz 2 der W35 mit 59.21 Min.
 Doro Seitler Platz 3 der W60 mit 57:34 Min.
 Gabi Sobl **Platz 1** der W55 mit 56.20 Min.
 Elke Peischl Platz 2 der W60 mit 53.32 Min.
 Carola Stadelmaier Platz 2 der W45 mit 47:35 Min.
 Julia Stier **Platz 1** Hauptklasse mit 46.59 Min.
 Manuela Lingel **Platz 1** der W35 mit 44.28 Min. und 2. im Gesamtklassement Frauen

25 km Rechberglauf:

Rainer Schramel Platz 9 der M55 mit 2.51 Std.
 Karl Klenk **Platz 1** der M60 mit 2.47 Std.
 Michaela Tusswald Platz 2 der W50 mit 3.23 Std.
 Antje Widmann Platz 4 der W45 mit 2.49 Std.
 Gabi Sobl Platz 2 der W55 mit 2.45 Std.
 Elke Peischl Platz 2 der W60 mit 2.37 Std.
 Carola Stadelmaier Platz 2 der W45 mit 2.35 Std.
 Manuela Lingel **Platz 1** der W35 mit 2.11 Std. und **Platz 4** im Frauenfeld (von 52)



Doro nun auch im erlesenen Kreis der Sechziger !!!!



Gabi lief als Letzte von uns den Kochertallauf über 10 km auf der Bahn.

Es waren jede Menge Läufer/innen gemeldet, die mit und ohne Ergebnisliste aufgeführt werden wollten.
Hier nur die gemeldeten und die Finisher:

5 km Frauen (19 Finisherinnen)

Gabi Bundschuh Platz 8 mit 29.57 Min. (Zweitälteste Läuferin)

10 km Frauen (30 Finisherinnen)

Carola Stadelmaier Platz 2 mit 47.57 Min.

Elke Peischl Platz 8 mit 52.49 Min. (Drittälteste Läuferin)

Gabi Sobl Platz 10 mit 54.12 Min.

Doro Seitler Platz 13 mit 57.08 Min.

Gabi Bundschuh Platz 25 mit 64.16 Min. (Zweitälteste Läuferin)

5 km Walking (15 Finisherinnen)

Steffi Wanner Platz 1 mit 35.32 Min.

Rest-Termine 2020

Nikolauslauf 5.12.-13.12.20 virtuell und diesmal auch 10 km

Panoramalauf Lautern mit 6 km, 11,5 + 23 km virtuell bis 1. Januar

„Deutschland läuft“ als virtueller Silvesterlauf !!!!

Ich wünsche allen Laufteam-Mitgliedern ein tolles, geruhames Weihnachtsfest mit ausschließlich nützlichen Geschenken....



und einen guten Rutsch ins Neue Jahr mit vielen ehrgeizigen Anti-Corona-Vorsätzen....

